



Plan de bande mètres – 144-148 MHz

Mise à jour du 13 juillet 2026

Fréquences

Assignations

144.000-144.100 MHz	Réflexion de signaux sur la lune et communication en code morse (CW).
144.100 MHz	Fréquence d'appel en CW-BLU.
144.100-144.200 MHz	Communications en CW BLU. Largeur de bande maximale de 6 KHz.
144.200 MHz	Fréquence d'appel en bande latérale unique (BLU).
144.200-144.275 MHz	Modulation d'amplitude (MA), bande latérale unique avec amplitude compressée (BLUAC). Bande latérale unique (BLU). La largeur de bande maximale de 2.5 KHz.
114.275-144.300 MHz	Balises de propagation de faible puissance en code morse (CW).
144.300-144.500 MHz	Communications par satellite Exception: 144.390 MHz Radios balises APRS.
144.390 MHz	Radio balises APRS
144.510-144.910 MHz	Fréquences d'entrées répéteurs avec espacement de 20 KHz et une séparation de 600 KHz avec la sortie en +
144.900-145.090 MHz	Communications digitales avec un espacement de 20 KHz avec un espacement de 600 KHz avec la sortie en +
145.110-145.490 MHz	Fréquences de sorties des répéteurs avec un espacement de 20 KHz et une séparation de 600 KHz avec l'entrée en -
145.510-145.790 MHz 144.910-145.090 MHz	Fréquences expérimentales qui peuvent être jumelées avec les fréquences pour des répéteurs digitaux dans la mesure où ils ne nuisent pas aux balises PACKET.
145.800-146.000 MHz	Communications par SATELLITE EXCLUSIVEMENT. S'abstenir pour les communications terrestres.

146.010-146.400 MHz	Fréquences d'entrées des répéteurs avec un espacement de 15 KHz et un décalage de 600 KHz en +.
146.490-146.595 MHz	Fréquences pour communications en simplex avec un espacement de 15 KHz.
146.520 MHz	Fréquence d'appel en modulation de fréquence (FM) changer de fréquence après avoir établi la communication.
146.610-146.985 MHz	Fréquences de sorties des répéteurs avec un espacement de 15 KHz et un décalage de 600 KHz RX-TX en -
147.000-147.075 MHz	Fréquences de sorties des répéteurs avec un espacement de 15 KHz et un décalage de 600 KHz en + ou en -
147.090-147.390 MHz	Fréquences de sorties des répéteurs avec un espacement de 15 KHz et un décalage de 600 KHz en +
147.405-147.585 MHz	Fréquences pour communications en simplex avec un décalage de 15 KHz
147.600-147.990 MHz	Fréquences d'entrées des répéteurs avec un espacement de 15 KHz et un décalage de 600 KHz en -

Paires de fréquences de répéteurs pour communications par voix en modulation de fréquence (FM)

Entrée	Sortie	Entrée	Sortie	Entrée	Sortie
144.510	145.110	146.010	146.610	146.400	147.000
144.530	145.130	146.025	146.625	146.415	147.015
144.550	145.150	146.040	146.640	146.430	147.030
144.570	145.170	146.055	146.655	146.445	147.045
144.590	145.190	146.070	146.670	146.460	147.060
144.610	145.210	146.085	146.685	146.475	147.075
144.630	145.230	146.100	146.700	147.600	147.000
144.650	145.250	146.115	146.715	147.615	147.015
144.670	145.270	146.130	146.730	147.630	147.030
144.690	145.290	146.145	146.745	147.645	147.045
144.710	145.310	146.160	146.760	147.660	147.060
144.730	145.330	146.175	146.775	147.675	147.075
144.750	145.350	146.190	146.790	147.690	147.090
144.770	145.370	146.205	146.805	147.705	147.105
144.790	145.390	146.220	146.820	147.720	147.120
144.810	145.410	146.235	146.835	147.735	147.135
144.830	145.430	146.250	146.850	147.750	147.150
144.850	145.450	146.265	146.865	147.765	147.165
144.870	145.470	146.280	146.880	147.780	147.180
144.890	145.490	146.295	146.895	147.795	147.195
	146.310	146.910	147.810	147.210	
	146.325	146.925	147.825	147.225	
	146.340	146.940	147.840	147.240	
	146.355	146.955	147.855	147.255	

Paires de fréquences de répéteurs pour communications par voix en modulation de fréquence (FM)

Entrée	Sortie	Entrée	Sortie	Entrée	Sortie
146.370	146.970	147.870	147.270		
146.385	146.985	147.885	147.285		
		147.900	147.300		
		147.915	147.315		
		147.930	147.330		
		147.945	147.345		
		147.960	147.360		
		147.975	147.375		
		147.990	147.390		